Аналитическая справка

«Об эффективности работы МБУК ИКЦ МО «Могоенок» в вопросе пропаганды здорового образа жизни» в 2022 году.

Здоровый образ жизни – поведение, стиль, способствующий сохранению, укреплению и восстановлению здоровья детей ,подростков и взрослого населения. Не всегда люди могут обеспечить себе правильный способ жизнедеятельности. Наша задача – помочь им выработать и укрепить целесообразные для его возраста гигиенические навыки и привычки, осознанное отношение к здоровью, личной и общественной безопасности. В соответствии с Федеральной концепцией профилактики злоупотребления психотропными веществами, а также планом работы Могоеновского Дома культуры по профилактике табакокурения, употребления наркотических, токсических веществ и алкоголя приобрела системный характер работа по пропаганде здорового образа жизни, среди различных слоев населения. Цель работы - создание в молодежной среде ситуации, препятствующей злоупотреблению наркотиками, алкоголем, табакокурением. Вся профилактическая работа среди подростков по данному направлению была направлена на формирование у них психологического иммунитета к наркотикам, алкоголю, табаку. Для решения этих задач коллективом Дома культуры использовались разнообразные формы работы среди детей и подростков: - Прошел информационный час «Здоровый образ жизни- это стильно», где подростки выражали свое негативное отношение к табакокурению и наркотикам.-январь ; - Деловая игра «Курить-здоровью вредить»-февраль ; - Игровая гостиная «Фея с планеты Здоровье»-апрель ; -Велопробег по с.Могоенок, в рамках Дня здоровья - апрель; - Спортивный час «Дружно, смело, с оптимизмом-за здоровый образ жизни!»-май; - Час актуальной информации «Кто курит табак, тот сам себе враг» (к Всемирному Дню без табака»-май; - Спортивный час «Мой лучший друг-спорт»-август; - Тематическая программа «Как прекрасно ЖИТЬ!» (по профилактике суицидального поведения)-сентябрь» ; Также запланировано провести в октябре игру-путешествие «Веселый урок здоровья», в ноябре конкурс агитационных плакатов «Скажем наркотикам-НЕТ!». В рамках данного мероприятия будут изготовлены буклеты, листовки, плакаты, памятки на тему «Вместе против наркотиков!», «Мы за здоровый образ жизни». Всю информацию о вреде наркотиков и пропаганде здорового образа жизни разместим на информационном стенде. Мы ведем активную работу с трудными подростками, состоящими на внутришкольном учете и комиссии по делам несовершеннолетних .С ребятами проводятся беседы о вреде табака и наркотиков. Для молодежи в течение года проводится цикл дискотек «За здоровый образ жизни», где во время дискотек идет активная пропаганда отказа от спиртных напитков и табака. В июле для молодежи провели видео час «Разговор начистоту-борьба с вредными привычками». Для взрослого населения 31 мая провели акцию «Мы против курения!». Были выпущены тематические буклеты, которые раздавали на улицах, в мастерской, в магазине и столовой. 1 декабря планируем провести акцию «Красная ленточка», к международному Дню борьбы со СПИДом. В вестибюле Дома культуры оформлен тематический стенд «Здоровье», где можно узнать, как правильно защитить себя от опасной болезни –короновирус. В соответствии с планом работы Дома культуры ,каждый желающий может с пользой провести свое свободное время. Для этого мы приобрели шашки и шахматы. Особой популярностью пользуется теннис. Учащиеся любят устраивать соревнования после школьных уроков, а взрослое население в вечернее время. Главная цель всей проводимой нами работы по пропаганде здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, сохранению жизни и здоровья нашего населения состоит не только в том, чтобы снабдить их необходимыми знаниями, но и отработать с ними навыки безопасного поведения, убедить их в том, что их жизнь и здоровье в их руках.

Директор МБУК ИКЦ МО «Могоенок»: Р.Н Тверикина